

Датум: 4 Января

Сметы

Бюджет: 12.11

Год	Месяц	Прочие виды: замещающие блюда	Масса порции	Питательная ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Завтрак															
2008	2	Бургер/фреш с луком	50	1,5	5,37	27,5	165	0,025	10	0,04	0,5	10	17,5	6,25	0,4
2008	210	Макаронны с сыром	200/10	9,9	23,2	37,9	393,4	0,07	0	0,14	1,12	130,20	116,2	12,6	1,12
2008	430	Чай с сахаром	/200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
Итого за Завтрак			460	11,6	27,67	80,4	618,4	0,095	10	0,18	1,62	145,2	141,7	21,85	2,5
Обед (ПЕРВОЕ ЕДЛОГО И НАПИТОК НА ВЫБОР)															
2011	702	Суп/рассольник (порционно)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	0	4,68	0	0	18,78	0	13,32	0,54
АКТИ*	73,01	Суп овощной со сливочным маслом	250	5,7	5,9	20	182,3	0,12	11	0,2	0,32	28,2	126,9	36,2	1,8
АКТИ*	336,03	Булочка кумачки с гречихой	230/1515	11,82	9,46	22,32	213,55	0,20	0,20	0,0	0,00	3,70	0,90	5,00	0,25
АКТИ*	21	Рыба, запеченная по-океански	100	17	18,7	56,4	311	0,055	3,4	0,2	2,7	30	95,9	13,3	0,55
2008	335	Крупяное блюдо	180	4,72	6,48	24,36	194	0,16	6	0,087	0,24	56,4	102	34,8	1,3
2007	123	Компот из ежевики/розового ягода (лимон)	200	0,6	0,2	27,4	107	0,02	5	0,08	0,8	30	23	20,4	0,4
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
Итого за Обед			40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	24,8	1,6
Итого за Обед			830	31,10	31,74	117,18	892,10	0,45	30,88	0,53	4,46	171,88	355,40	152,82	61,9
Полдник															
2008	435	Резанка	200	6,0	8,0	7,2	124,0	0,3	7	0,3	0	100,00	140	99,0	0
2008	467	Булочка домашняя	70	4,62	16,8	39,06	232	0,08	0	0,06	0,63	10,5	39,2	6,3	0,5
Итого за Полдник			270	10,6	16,7	46,1	376,0	0,4	7,0	0,4	0,6	110,5	179,2	95,3	0,5
Итого за день				41,92	48,23	179,14	1268,10	0,83	37,88	0,89	5,99	307,88	542,60	1113,12	76,9

Дата: 31.12.2011

Счет: 12.18

Год плат. форма	Месяц	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Плотность вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация (мг)						Минерализация вещества (мг)					
				В	Ж	У	З	Н	С		А	Е	Ca	P	Mg	Fe						
2008/	18/01	Каши вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным и сыром голланд (бурбон)	200/500	8,7	8,2	34,5	298,7	0,18	1,3	0,05	0,13	132,20	202,3	54,2	2,6							
2008/	4/3	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2	0,04	1	0,01	0	121,00	90	14	1							
	к/к	Варен в ассортименте	40	1,3	2	15	104	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2							
	к/к	Японский обогатительный мармелад	25	2	0,87	13,25	70	0,3	0	0	0	4,75	3,25	16,25	0,25							
Итого за завтрак				500	15	13,67	87,55	598,99	0,21	47,3	0,06	0,33	258,48	299,85	97,95	4,05						

Обед (первое блюдо и напиток на выбор)

2008/	7/1	Суп из белокочанной капусты и мяса росткишным порridge (сорт свеклы) (с 01.03)	60	(60)	0,96	3,06	4,14	48	0,018	23,4	0,02	1,44	31,2	16,2	9	0,4	
2008/	11/01/73	Суп-пюре из картофеля с грибами	250/15		1,4	3	28	160,6	0,04	5,30	0,1	0,30	64,30	31,90	15,10	0,90	
АКП*	3/3/0/1	Булочка курабий с сыром	250/15		3,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,30	0,00	3,70	0,12	
АКП/	3/3/0/1/3/4	Витонка (сметана) в соусе томатном	100/50		13,84	15,5	26,53	244,6	0	3,6	0	4,4	10,5	23,4	6,5	0,43	
2008/	3/31	Мягкое пюре картофельное с маслом сливочным	180		6,6	5,76	37,3	229,2	0,07	0	0,03	0,9	13,2	43,2	8,4	0,9	
2008/	4/36	Напиток молочный	200		0,2	0	6,4	68	0,01	6,4	0	0	6,88	3,32	1,92	0,17	
2008/	4/30	Чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1	
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогатительный мармелад	30		1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0,07	5,4	5,7	26,1	4	1,2	
Итого за обед				885		17,25	27,62	116,07	816,40	0,21	34,70	0,17	7,71	131,48	145,92	67,02	4,00

Полдник

2008/	4/32	Крепкий напиток	200		1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1	
2004/	7/36	Крепкий сахарный	75		6,01	7,46	45,59	274,85	0,08	2,64	0,04	0,9	14,65	44	8	0	
Итого за полдник				275		7,5	8,8	68,3	381,9	1,1	2,7	0,0	75,6	89,0	15,0	1,0	
Итого за день						50,06	50,05	271,91	1397,14	1,81	88,65	0,17	8,94	465,56	521,77	179,97	9,05

Ед. изм. (наименование)	Мат. пр.	Прим. шпик, наименование боя	Масса порции	Плановые показатели (г)							Состав						
				Б	Ж	У	Другие пищевые продукты (обозн.)	В1	С	А	В	Са	Р	Мг	Фз		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
Завтрак																	
АКГ+	210/5	Бурбур/бур с сахарной стружкой	45	4,45	2,61	26,74	119,25	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2		
2008	184	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200/5	9,0	9,4	35,5	283,2	0,18	1,3	0,05	0,52	128,39	2,91	112,4	4		
2008	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62	0	3	0	0	7,4	9	5	0,1		
Итого за завтрак			455	11,75	12,01	72,4	444,45	0,18	49,3	0,05	0,72	156,13	247,3	130,9	4,3		

Обед (ПЕРВЫЕ БЛЮДА И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008	51	Витнегр оловшой	60	0,8	4,1	4	73,8	0,01	9,6	0,15	2,76	22,8	21,6	11,4	0,6
2008	100	Суп картофельный с вермишелью	250	1,9	4	20	122	0,10	8,00	0,3	0,30	23,00	64,00	25,00	1,00
АКГ+	236/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,30	0,00	3,70	0,12
2008	261/07/3	Пюре картофельное, тушеная в соусе сметанкой с томатом и луком	100	13,4	11,9	12,2	160	0,25	16,00	7	3,30	25,30	304,00	21,30	7,00
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	191	0,16	6	0,97	0,24	56,4	102	30,8	1,3
2008	408	Кусочек из мяса говядины или курицы тушеного	200	0,6	0,3	31,9	133	0,01	55,4	0	0,1	5	0,1	2,1	0,4
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	квк	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
	квк	Витон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	0,3	0	0	0	4,75	3,25	16,25	0,25
Итого за Обед			845	27,17	28,15	126,21	888,80	0,30	95,00	7,05	7,37	144,65	508,65	136,95	12,36

Итого за день	Итого за Подпиток	Итого за день													
		47,12	44,86	249,35	1548,95	1,58	147,30	7,30	8,39	290,38	766,25	282,65	17,95		
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
2005	428	Зеленый чай	60	5,8	4,6	30,5	167,7	0,5	3	0,6	0,2	6,3	2,3	10,8	0,2
Итого за Подпиток			260	6,0	4,7	45,5	247,7	0,5	3,0	0,6	0,2	11,5	10,3	14,8	1,2
Итого за день			47,12	44,86	249,35	1548,95	1,58	147,30	7,30	8,39	290,38	766,25	282,65	17,95	

Дата: 7 Декабря 2012

Стор.: 12,18

Год по сборкам	№ п/п	Имя или наименование бонд	Масса купона	Платежи (руб.)												
				Б	Ж	У	Средств на выплаты (коп)	В1	С	А	Е	С4	Р	Мг	Е8	
2008/ АСП*	184/02	Каша основная "Трубус" с маслом сливочным и соусом ароматиз (бланш)	200/250	8,3	10,5	32,6	340,6	0,17	13,22	0,05	0,26	144,00	220,12	70	2,6	
2008	432	Корейский напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1	
	К/К	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,65	100,6	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2	
	К/К	Витон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	0,3	0	0	0	4,75	3,35	16,25	0,25	
Итого за Закупку				500	15,32	16,88	90,81	618,19	1,47	30,23	0,05	0,46	210,28	282,67	106,75	4,05

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК (НА ВЫБОР))

АСП*	68	Суп из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5	0,058	4,81	1,95	0,83	26,04	33	36,59	0,6	
2008	9973	Суп картофельный с горошком и грибами	250/15	9,11	4	25	189	0,18	6,00	0,2	0,66	53,23	150,00	40,00	2,19	
АСП*	336/03	Булочка сдобная с грецкими	250/15/15	11,82	9,46	22,58	213,35	0,00	0,50	0,0	0,00	3,70	0,00	5,00	0,25	
2015	260	Духи из сандала	100	12,1	14,9	18,33	225	0,22	0,83	0,19	0,91	21,2	76,2	14,57	0,78	
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	283,6	0,024	0	0,06	0,36	3,6	73,2	22,8	0,72	
2007	123	Компот из ежевики/мороженки ягод (сублимат)	200	0,2	0,68	17,42	69,44	0,066	40	0	0,1	7,25	6,6	6,2	0,3	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1	
	К/К	Хлеб ржаном-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2	
Итого за Обед				835	28,53	31,09	113,25	860,54	0,26	51,64	2,44	3,53	116,99	364,70	146,66	5,79

Итого за Итоги		Итого за Итоги													
2008	435	Ржаных	200	6,0	8,0	7,0	124,0	0,3	7	0,3	0	120,00	140	90	0
2011	442	Прочих Московских	80	6,9	4,36	49,22	263,8	0,1	3,3	0,05	1,16	18,3	55	10	0
Итого за Итоги			280	12,9	12,4	56,2	387,8	0,4	10,3	0,4	1,2	138,3	195,0	90,0	0,0
Итого за Итоги				57,25	60,38	270,38	1866,33	3,43	120,17	2,84	5,15	465,97	842,97	1212,81	9,84

Дата: 9 Октя

Сметы: 12.18

Год	Материал	Масса (кг)	Итого за год												
			Б	Ж	У	Другие (по указанию)	В	С	А	Е	Сд	Р	М	К	
2008	189	200,5	5,8	6,4	9,4	10,0	0,3	7	0,3	0	240,00	140	990	0	
2008	433	200	3,0	2,6	24,8	134,2	0,04	1	0,01	0	121,00	90	14	1	
2011	338	120	0,54	0,54	13,17	60,84	0,03	13	0	0,06	20,8	13,9	11,7	2,9	
Итого за Закупку			525	9,54	47,37	314,99	0,37	21	0,31	0,06	381,8	243,9	975,7	3,9	

ОБЕД (ПЕРВОЕ ЗАУДОЧНО И НАПОЛНОК ПИТАНИЯ)

Год	Материал	Масса (кг)	Итого за год												
			Б	Ж	У	Другие (по указанию)	В	С	А	Е	Сд	Р	М	К	
2011	71	60	0,48	0,09	1,5	8,4	0,018	6	0,006	0,06	13,8	25,2	8,4	0,06	
2008	95	250,3	3,2	5,57	21	199	0,25	1181	24,25	2,11	12,81	179,12	33,38	0,99	
АКТИ*	33604	250715	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12	
2008	256	100	14,3	15,6	13,4	195,6	0,4	28	0,07	0,55	52,7	209,8	36,1	3,1	
2008	331	180	6,6	5,76	37,5	229,2	0,07	0	0,03	0,9	13,2	43,2	8,4	0,9	
2016	1210	200	0,4	0,2	23,8	100	0	110	0	0	14	2	4	0,6	
2008	430	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1	
Итого за Обед			40	2,6	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6	
Итого за Обед			835	27,80	77,63	812,20	0,83	130,61	24,56	4,51	113,71	466,92	123,98	7,55	

ПОДАРОК

Год	Материал	Масса (кг)	Итого за год												
			Б	Ж	У	Другие (по указанию)	В	С	А	Е	Сд	Р	М	К	
2007	123	200	0,2	0,68	17,42	69,44	0,006	40	0	0,1	7,20	6,6	6,2	0,3	
2004	773	80	6,29	6,14	55,67	208,55	0,1	63	0,05	1,16	18,3	55	10	0	
Итого за Подарок			280	6,5	71,1	288,0	0,1	46,3	0,1	1,3	25,8	61,6	16,2	0,3	
Итого за год			41,41	43,38	233,66	1492,19	1,20	197,91	24,72	6,04	512,33	772,42	117,18	11,75	

Дата: 11.11.2014
 Номер: 12.118
 Серия: 12.118

Едн. изм. (формула)	№ ред.	Прим. или, наименование б/ва	Масса продукта	Питательные вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамин (мг)					Микроэлементы (мг)				
				В	Ж	У	В1	С		А	Е	Са	Р	Мg	К	Na			
2008/ АКТ*	184/01	Каша вязкая питательная молочная с маслом сливочным с сухими ягодами (бурбана)	200/590	8,7	8,2	34,5	299,7	0,18	1,3	0,05	0,13	132,20	202,3	54,2	2,6				
2008	432	Кефирный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1				
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	0	45	0	0,2	0,33	4,3	13,5	0,2				
	к/к	Заполн. обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	0,3	0	0	0	4,75	3,25	16,25	0,25				
Итого за завтрак			500	16,2	14,52	80,71	568,34	1,48	46,31	0,05	0,33	196,48	254,85	80,95	4,05				

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008/ АКТ*	74/ 71	Суп из говяжьей вырезки и мясной ризотто (по 200г) (оруж. гарнир) (с 01.03)	60	(60)	0,95	3,06	4,14	48	0,018	23,4	0,02	1,44	31,2	16,2	9	0,4
АКТ*	236/04	Булочка дрожжевая с сахаром	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	0,08	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12	
АКТ*	611,01	Котлеты мясные (говядин)	100	14,22	12,44	8	174	0	3,7	0	4,4	10,7	23,9	6,7	0,4	
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	100	4,36	5,52	45,94	230,2	0,011	0	0,011	0,24	13,2	93,6	31,2	0,72	
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	69	0	0	0	0	5	8	4	1	
	к/к	Хлеб ржанозыбный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	36,1	1,2	
	к/к	Заполн. обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	0,3	0	0	0	4,75	3,25	16,25	0,25	
Итого за Обед			850	37,89	28,06	133,83	872,20	0,50	36,06	0,25	7,45	150,08	244,25	131,05	4,66	

Полдник

2008	435	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,2	0,3	7	0,3	0	120,00	140	950	0
2004	736	Крушины сахарный	75	6,01	7,46	45,99	220,85	0,08	2,64	0,04	0,9	14,6	44	8	0
Итого за Полдник			275	11,8	12,5	54,0	321,1	0,4	9,6	0,3	0,9	134,6	184,0	958,0	0,0
Итого за день				55,10	55,04	268,53	1872,59	1,26	91,01	0,64	8,88	453,16	683,10	1311,00	8,71

бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

Примечание №8 к Сметной таблице № 20

Тех. задание	Материал	Примерный наименование блюда	Масса порции	Итого за год								Итого за завтрак				
				Б	Ж	У	Овощные продукты (овощи)	Витамин С	А	Е	Са		Р	Мг	Кг	
2008	2	Бутерброд с сыром	50	1,3	3,37	27,5	165	0,025	10	0,04	0,5	10	17,5	6,25	0,4	
2008	184	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200/5	9,0	9,4	35,6	253,2	0,18	1,3	0,05	0,52	126,30	234	112,4	4	
2008	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62	0	3	0	0	7,4	9	5	0,1	
Итого за завтрак				460	10,8	14,77	78,3	490,2	0,205	14,3	0,99	1,02	145,7	260,5	123,65	4,5

Обед (ПЕРВОЕ ЕДИНОЕ И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008	51	Витерет ошпоной	60	0,8	4,1	4	73,8	0,01	9,6	0,15	2,76	22,8	21,6	11,4	0,6	
2008	7192	Суп картофельный с картофелем	250/15	4,11	3,4	16,9	130,8	0,08	8,4	0,21	0,2	34,32	79,7	27,25	1	
АКП*	33603	Брынза брынзиль с сыром	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55	0,03	0,50	0,0	0,00	3,70	0,00	5,00	0,25	
АКП*	345	Рыбные тефтели заправленные с сыром	100	15,5	13,6	20,2	223,4	0,05	5	0,02	4,1	43	17,5	19,4	0,9	
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	263,6	0,024	0	0,06	0,36	3,6	72,2	22,8	0,72	
2008	436	Пудинг картофельный	200	0,2	0	25,7	105	0,01	13	0	0,1	8	5	3	0	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1	
Итого за Обед				30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2	
Подсказки				838	27,00	29,96	113,90	842,60	0,24	36,00	0,44	8,19	117,12	321,70	109,95	4,42

2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1	
2004	773	Бутерброд "Печеночный"	80	6,29	6,14	33,67	288,56	0,1	6,3	0,05	1,16	18,3	55	10	0	
Итого за Подсказки				280	6,5	6,2	48,7	348,6	0,1	6,3	0,1	1,2	23,3	63,0	14,0	1,0
Итого за день				44,3	51,0	344,3	1081,4	0,5	56,6	0,6	10,4	286,1	644,2	247,6	9,9	
Итого за 12 дней				572,9	618,2	3007,5	12996,1	18,9	1117,5	67,8	93,5	4611,7	7711,8	8341,1	128,2	
Итого бюджет за день				48,0	51,5	380,6	1668,3	1,6	94,0	5,7	7,8	384,3	647,6	686,8	10,7	

Указаны основные ценности без учета налога, включая налоги с продаж, включая налоги с продаж и налога на добавленную стоимость (0,10%)

Примечание к вышеупомянутой таблице

*АКП - акт контрольной проверки

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 1983 г.

Методические указания города Москвы. Организация питания в дошкольных образовательных учреждениях, 2007.

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб, 2008. Для размещения Бюджетной М.П.

Сборник рецептов на производство общественного питания, М. П. Мотыльков Н.В., 2-е, Дубин Павел, 2016

Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания. Составление: Москва, Юльа прант, 2007. 2008. Составление: Составление Д.М. Гурьянов Д.А.

Достоверность информации в случае сбора поставок и наименований по фирмам, джамкам, пивникам, сельские заводы ошпоной и фруктов.